

ความสุข: ดัชนีที่หายไปในการพัฒนาประเทศ

ณัฐวุฒิ เผ่าทวี

Professor of Economics

Nanyang Technological University

“สิ่งที่คุณวัดส่งผลกระทบต่อสิ่งที่  
คุณทำ  
ถ้าคุณวัดในสิ่งที่ผิด คุณก็จะทำ  
ในสิ่งที่ผิด”

Joseph Stiglitz,  
Nobel Laureate in Economics



# GDP per capita สหรัฐอเมริกา 1960-2022

## GDP per capita

This data is expressed in US dollars. It is adjusted for inflation but does not account for differences in the cost of living between countries.

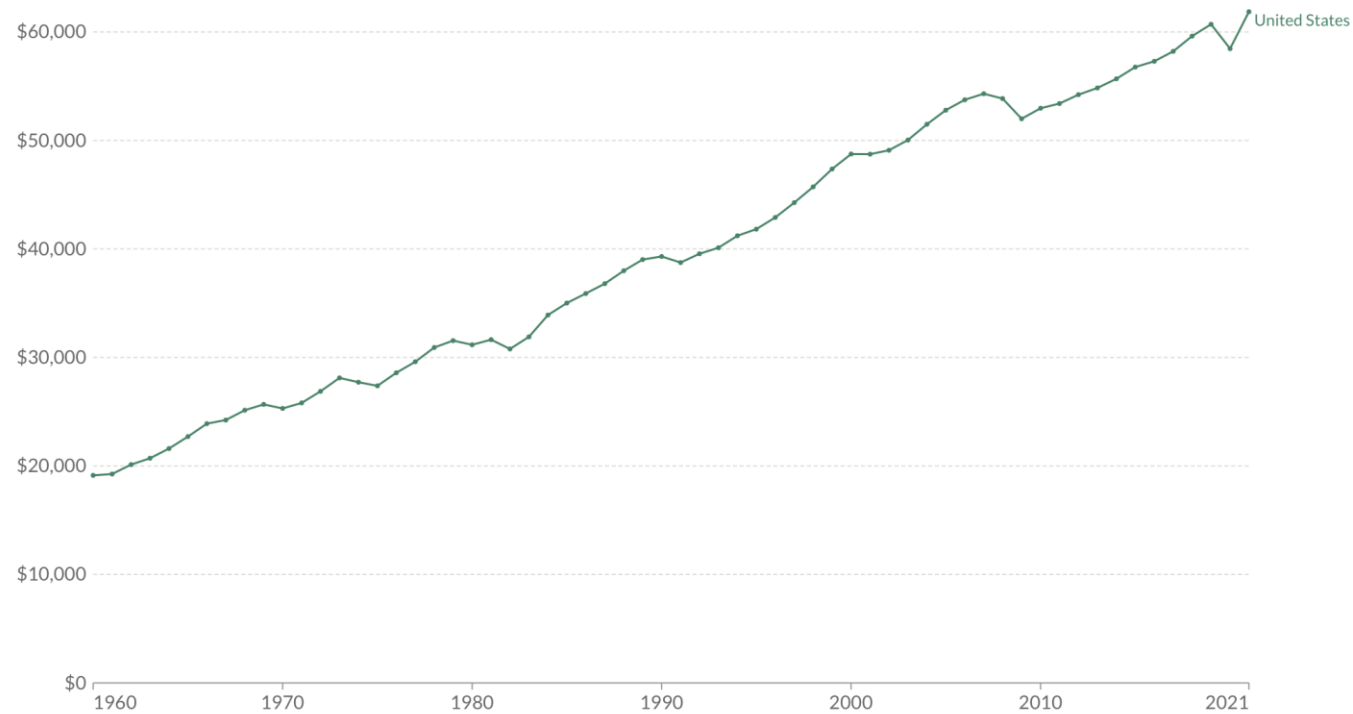


LINEAR

LOG

+ Add country or region

☐ Relative change



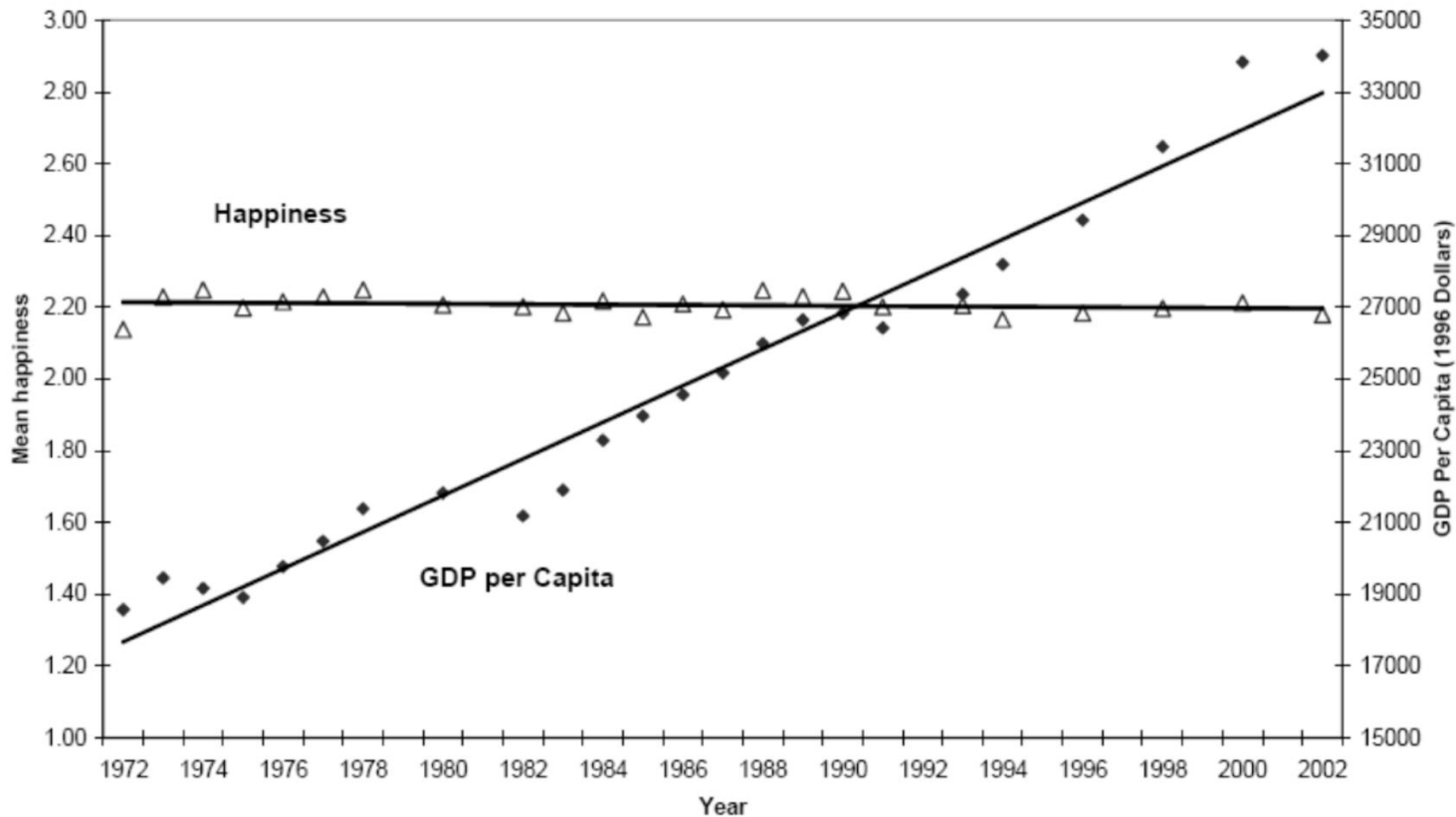
Source: World Bank and OECD

Note: Data is expressed in constant 2015 US\$.

OurWorldInData.org/economic-growth • CC BY

# The Easterlin Paradox

Happiness and GDP per capita in the USA, 1972-2002

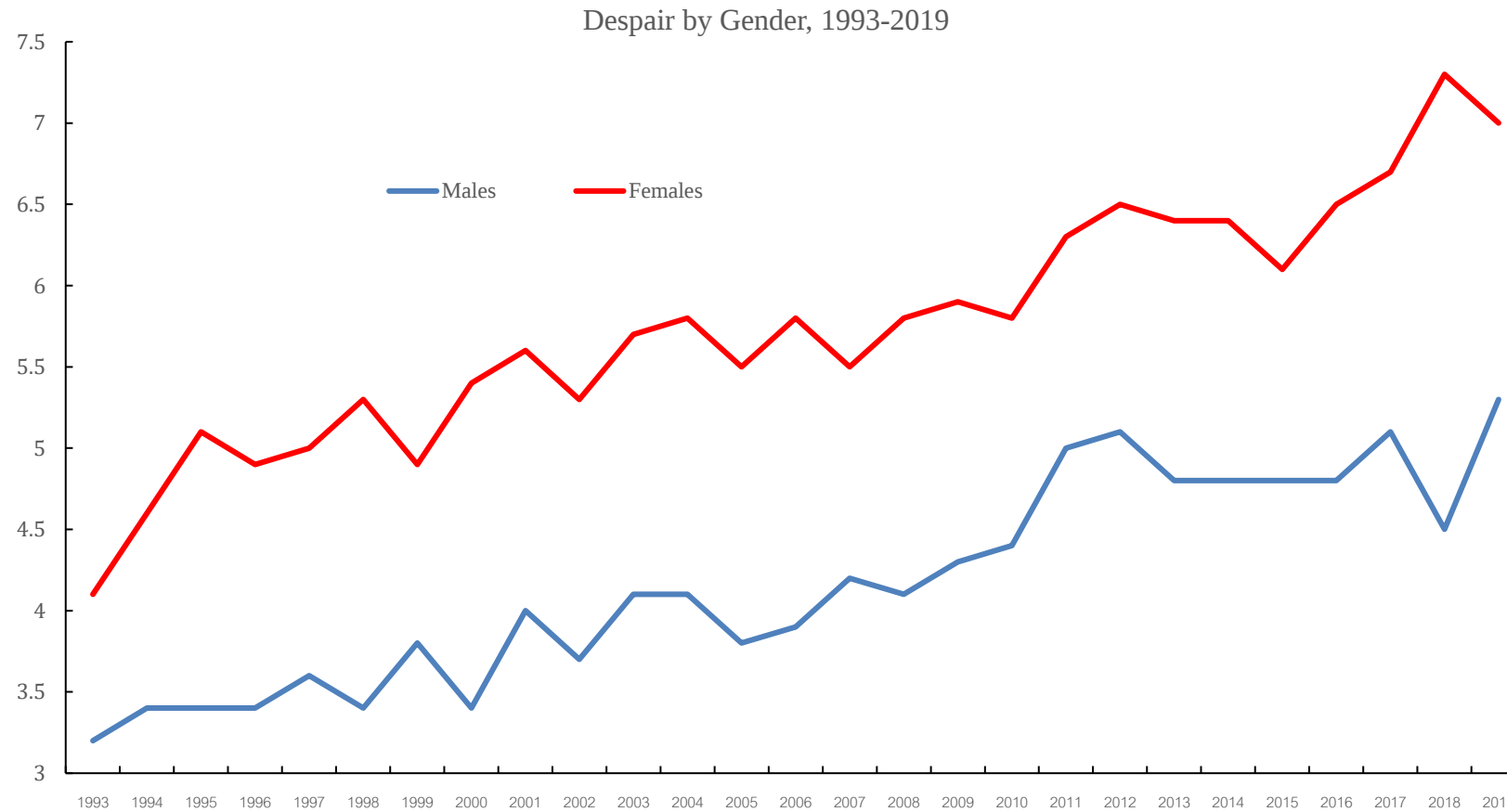


Source: Easterlin, R.A. and Angelescu, L., 2012. Modern economic growth and quality of life: Cross-sectional and time series evidence. In *Handbook of social indicators and quality of life research* (pp. 113-136). Springer Netherlands.



# Extreme Distress Over Time in the USA: % of Americans saying 'every day of my life is a bad day'

*Blanchflower-Oswald, American Journal of Public Health, 2020.*



สาเหตุหนึ่งที่ทำให้รายได้ที่เพิ่มขึ้นไม่ได้ทำให้ค่าเฉลี่ยของความสุข  
ของคนเพิ่มขึ้นตามก็เพราะว่าคนเราส่วนใหญ่เฝ้าในเรื่องของการ  
เปรียบเทียบกันทางด้านรายได้

โดยเฉลี่ยแล้วการปรับตัวเพิ่มขึ้นของรายได้จะทำให้เรามี  
ความสุขมากขึ้นก็ต่อเมื่อมันทำให้เรามีรายได้ที่มากกว่าคน  
ที่อยู่ในกลุ่ม **reference group** ของเรา

# Income Inequality Makes Whole Countries Less Happy

by Jan-Emmanuel De Neve and Nattavudh (Nick) Powdthavee

JANUARY 12, 2016

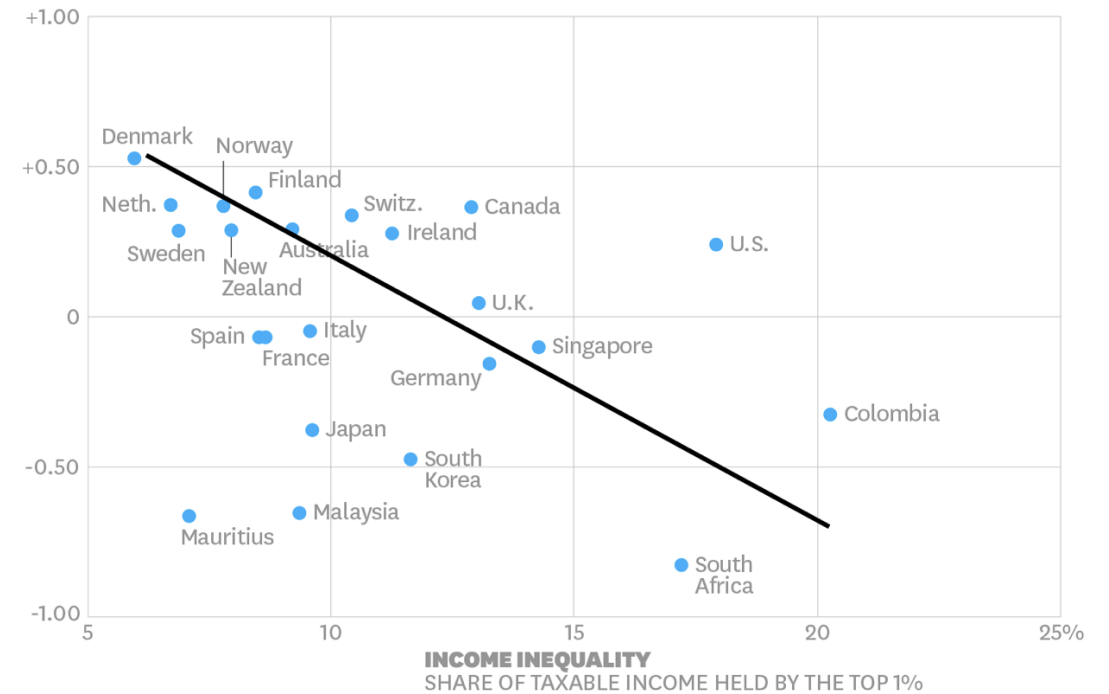
SAVE SHARE COMMENT 10 TEXT SIZE PRINT \$8.95 BUY COPIES



## Overall Well-Being Drops as National Income Inequality Rises

### WELL-BEING

STANDARDIZED LIFE EVALUATION SCORE



SOURCE JAN-EMMANUEL DE NEVE AND NICK POWDTHAVEE

© HBR.ORG

แล้วทำไมเราถึงต้องให้  
ความสนใจกับข้อมูลความสุขด้วย

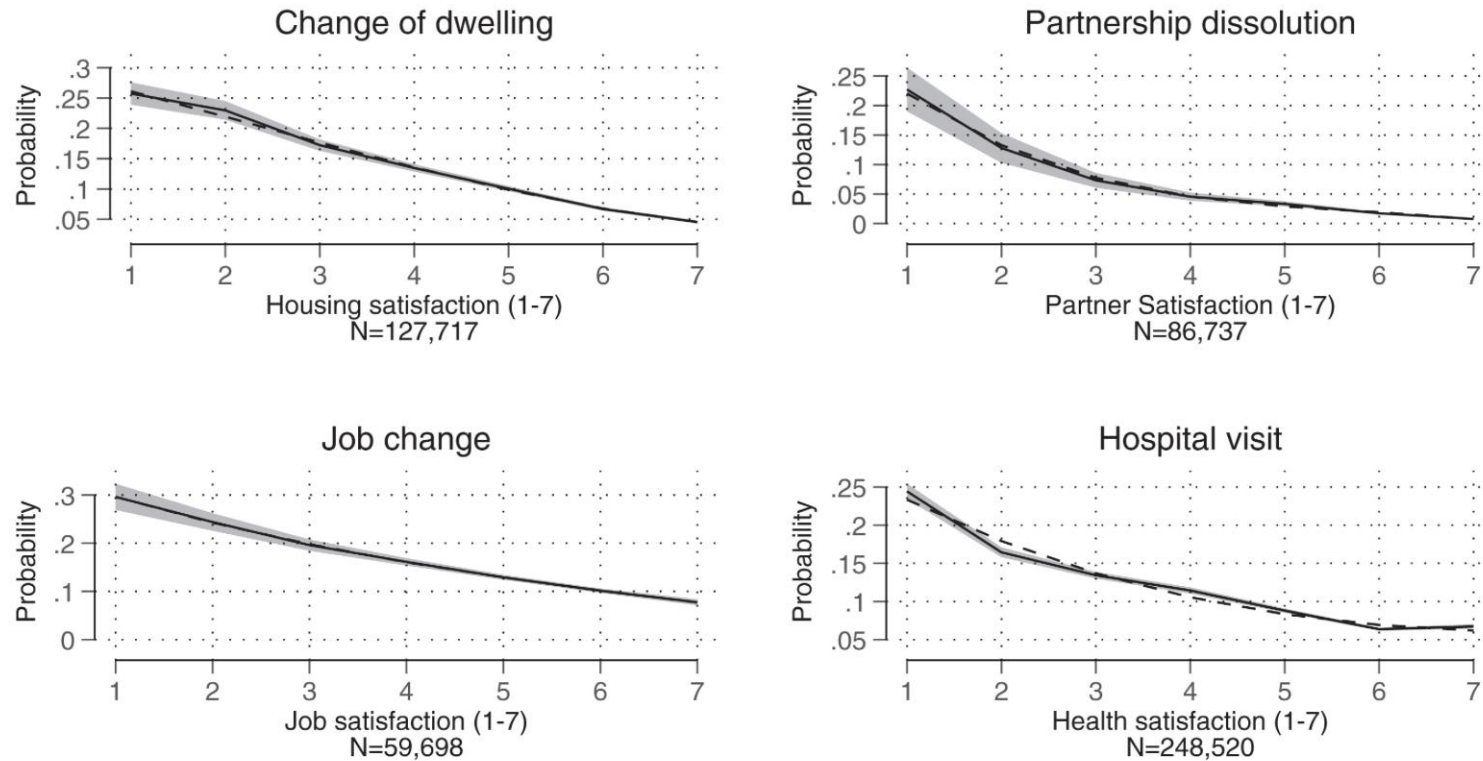
คำตอบก็คือ

ข้อมูลความสุขมักจะเป็นตัวแปรที่สำคัญที่สุดของ  
การตัดสินใจของคนทั่วไป

Fig. 1.

## Probability of a life event plotted against the previous year's satisfaction integer (UK)

Panel A: Ordinary Least Squares estimates, no controls





[Home](#) > [News](#) > Happy workers are 13% more productive

# Happy workers are 13% more productive

RESEARCH

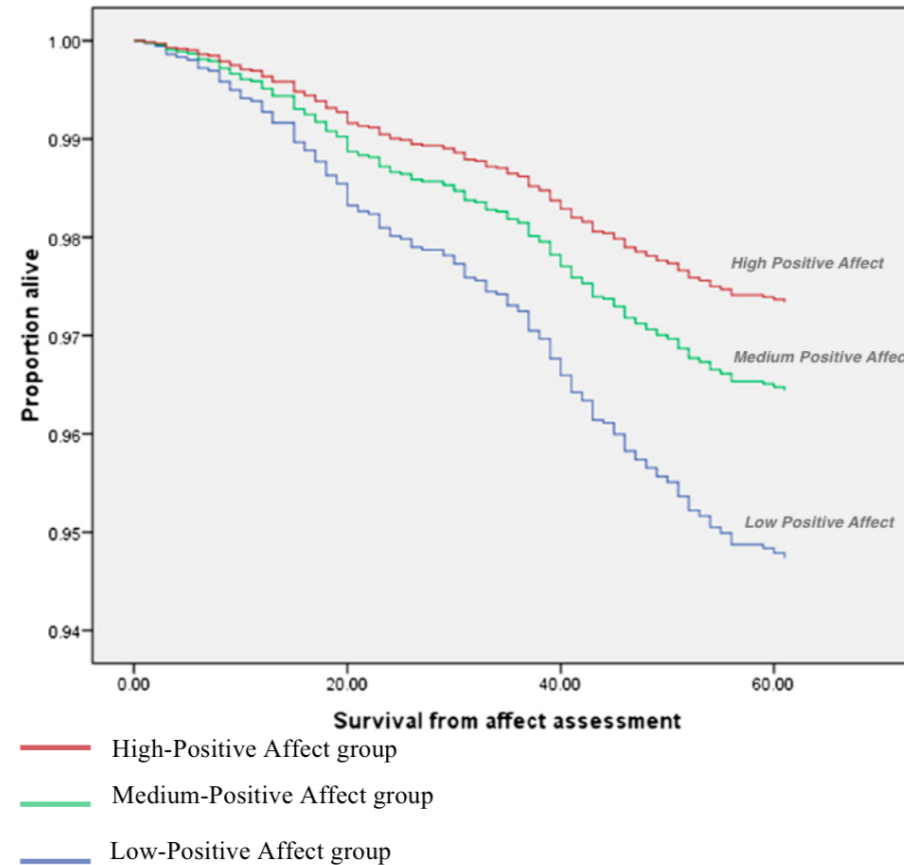
BUSINESS

SOCIETY

Research by Oxford University's Saïd Business School, in collaboration with British multinational telecoms firm BT, has found a conclusive link between happiness and productivity.

โดยเฉลี่ยแล้ว คนที่มี  
ความสุขเยอะยังมีอายุยืน  
กว่าคนที่ไม่ค่อยมีความสุข  
อีกด้วย

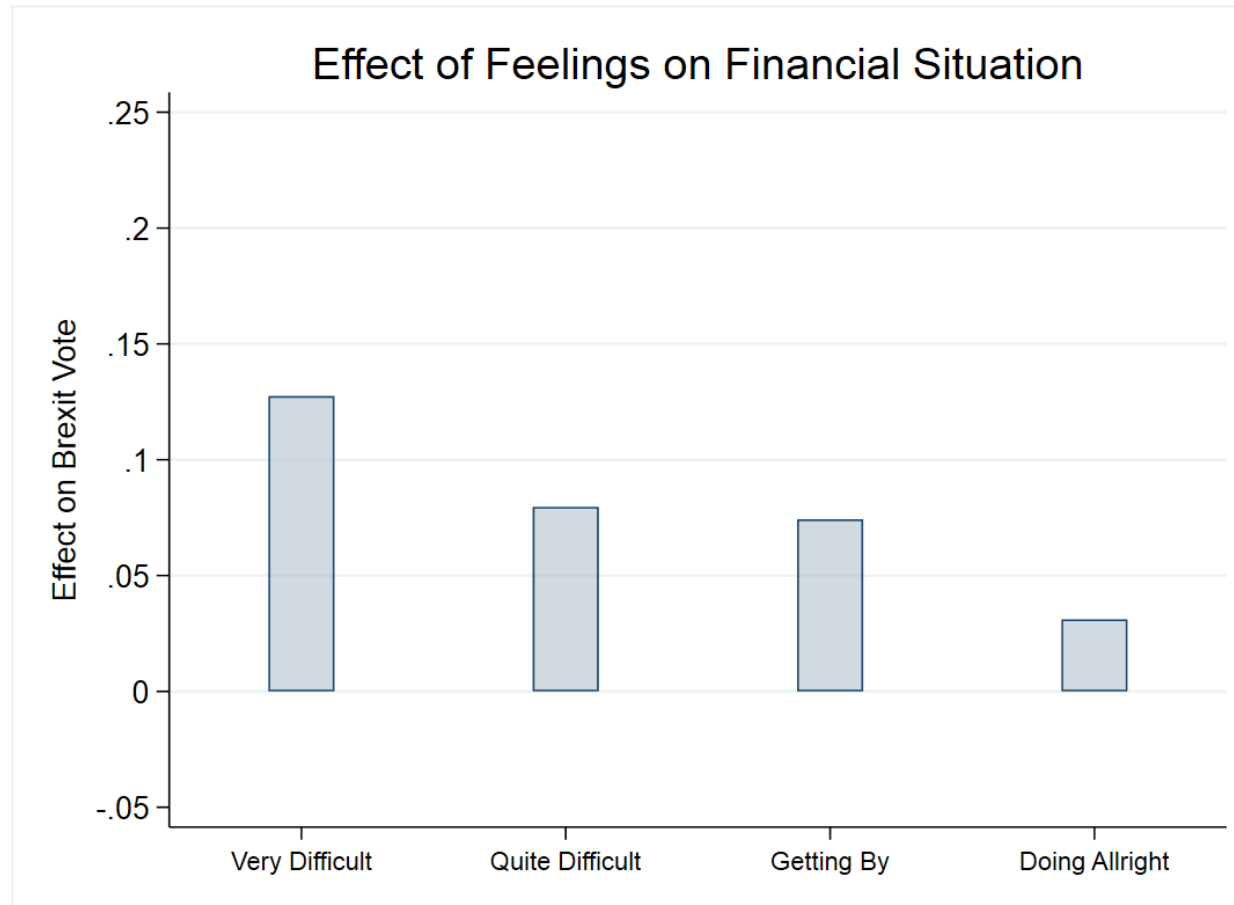
**Figure 1: Proportion of individuals surviving by level of positive affect in an analysis of the English Longitudinal Study of Ageing**



Notes: Figure from Steptoe and Wardle (2011). “Survival from affect assessment” is measured in months from initial interview where positive affect levels were reported. The English Longitudinal Survey of Ageing is a representative sample of older men and women living in England. Positive affect reported on a single day by individuals between 52 and 79 years old were used. Values are adjusted for age and sex. Respondents with the highest third of reported positive affect were 34% less likely to die over the period studied than those in the lowest positive affect group after controlling for demographic and health factors. Those in the high and medium positive affect groups had death rates of 3.6% and 4.6%, respectively, compared to 7.3% for the low positive affect group.

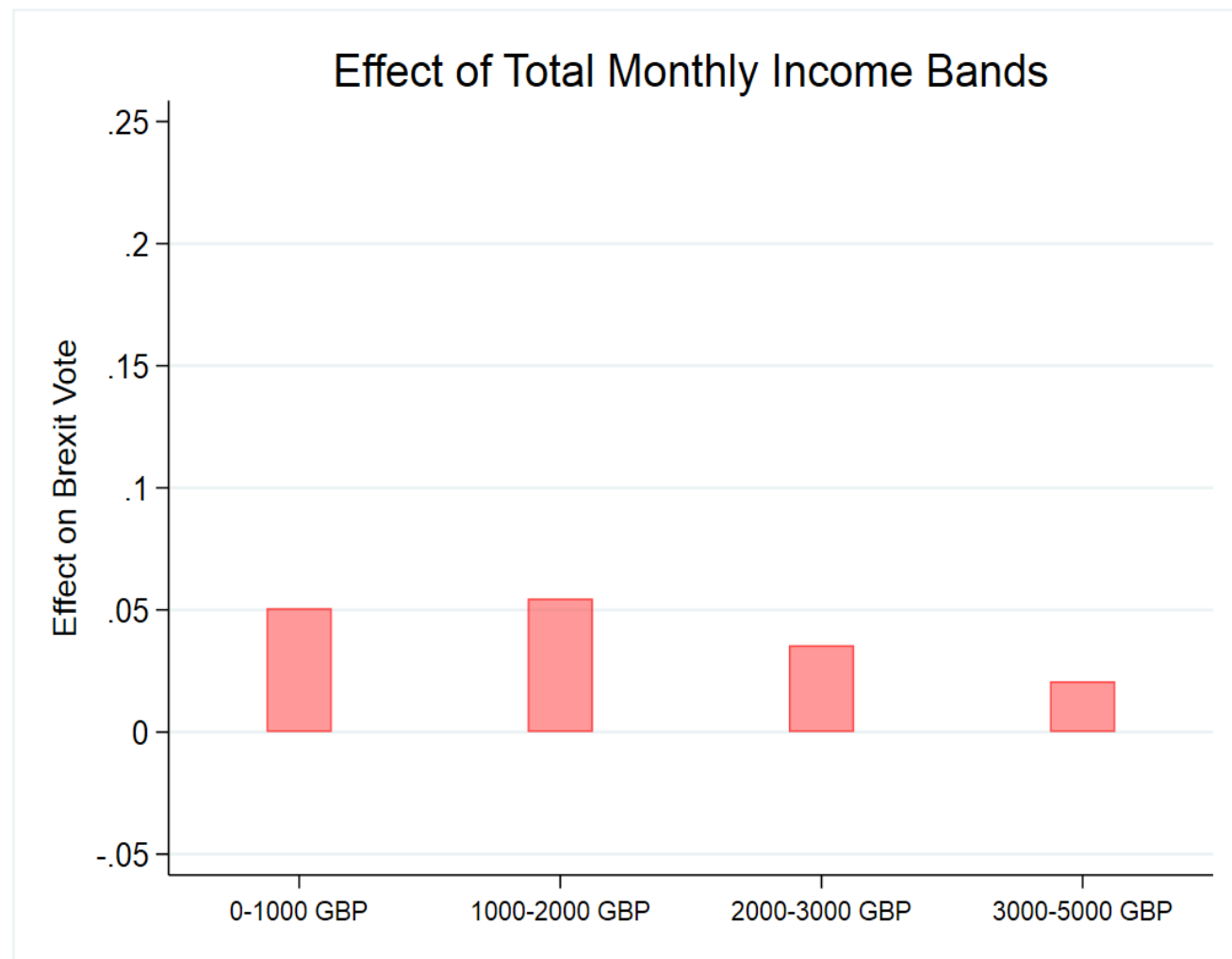
ข้อมูลความรู้ลึกยังเป็นตัวแปรที่สำคัญที่สุดของ  
เหตุการณ์เปลี่ยนแปลงที่ยิ่งใหญ่ในหลายประเทศอีกด้วย

## ความรู้สึกที่คนมีในเรื่องของไฟแนนซ์ภายในครอบครัวและการตัดสินใจในเรื่องของ **Brexit**

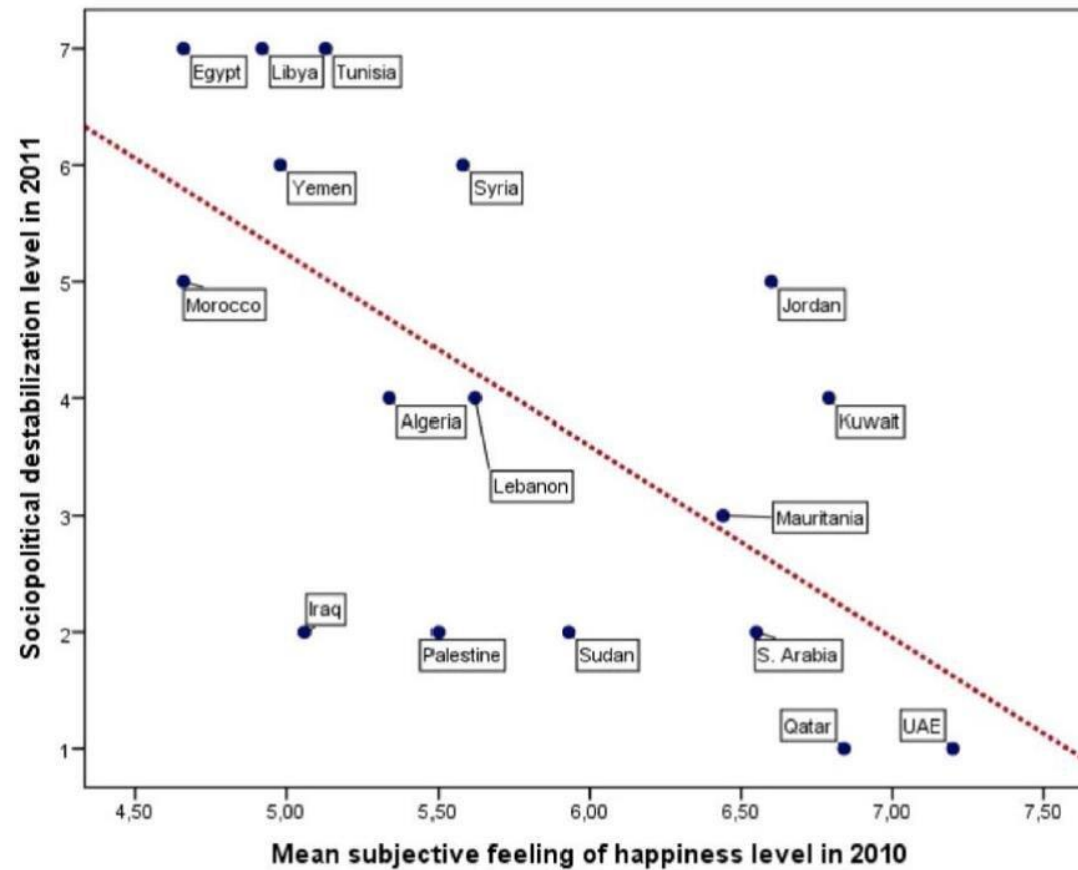


Liberini, F., Oswald, A. J., Proto, E., & Redoano, M. (2019). Was Brexit triggered by the old and unhappy? Or by financial feelings?. *Journal of Economic Behavior & Organization*, 161, 287-302.

แต่รายได้จริงๆกลับไม่ใช่ตัวแปรสำคัญของการตัดสินใจจะโหวตออกจาก **EU** เลย



# ความพึงพอใจในชีวิตและเหตุการณ์ Arab Spring



Andrey V. Korotayev et al, Relative Deprivation as a Factor of Sociopolitical Destabilization: Toward a Quantitative Comparative Analysis of the Arab Spring Events, *Cross-Cultural Research*(2019). DOI: [10.1177/1069397119882364](https://doi.org/10.1177/1069397119882364)

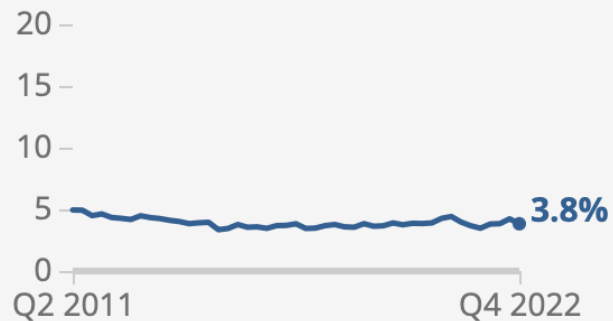
## Stiglitz Report 2009:



“ดัชนีความสุข ทั้งรูปธรรมและนามธรรม สามารถให้ข้อมูลเชิงลึกที่สำคัญของประชากรในประเทศได้ เพราะฉะนั้นสำนักงานสถิติแห่งชาติทั่วโลกก็ควรจะเริ่มใส่คำถามที่เกี่ยวกับความพึงพอใจในชีวิตและความสุขประจำวันลงไปแบบสำรวจคนในประเทศของตัวเอง”

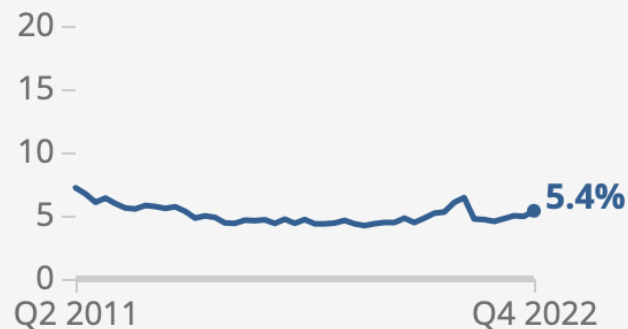
***P.16. Executive Summary of Commission Report.***

People rating how worthwhile they feel the things they do in life are as low, April 2011 to December 2022, UK



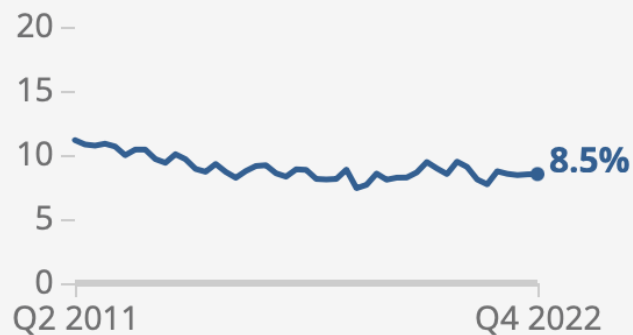
Updated: 05-Jul-23

People rating their overall satisfaction with their life as low, April 2011 to December 2022, UK



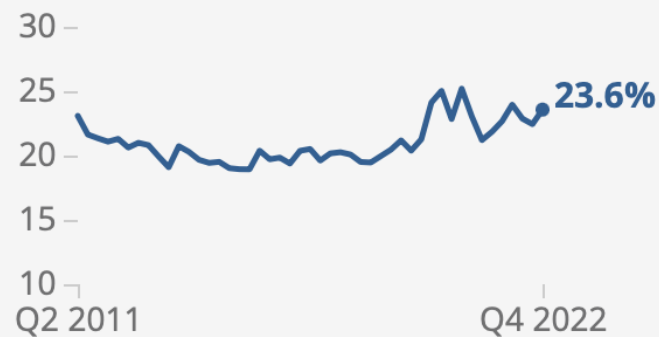
Updated: 05-Jul-23

People rating how happy they felt yesterday as low, April 2011 to December 2022, UK



Updated: 05-Jul-23

People rating high feelings of anxiety yesterday, April 2011 to December 2022, UK



Updated: 05-Jul-23

## สถิติความสุขในแต่ละ มิติในสหราชอาณาจักร

# New Zealand Budget 2019

*Topline spend on the Government's five Wellbeing priorities*



**SUPPORTING  
MĀORI AND  
PASIFIKA  
ASPIRATIONS**  
\$600 MILLION



**IMPROVING  
CHILD  
WELLBEING**  
\$1.4 BILLION



**BUILDING A  
PRODUCTIVE  
NATION**  
\$1.06 BILLION



**TAKING  
MENTAL  
HEALTH  
SERIOUSLY**  
\$1.9 BILLION



**\$1.27BILLION  
TRANSFORMING THE  
ECONOMY**



**\$2.1BILLION**



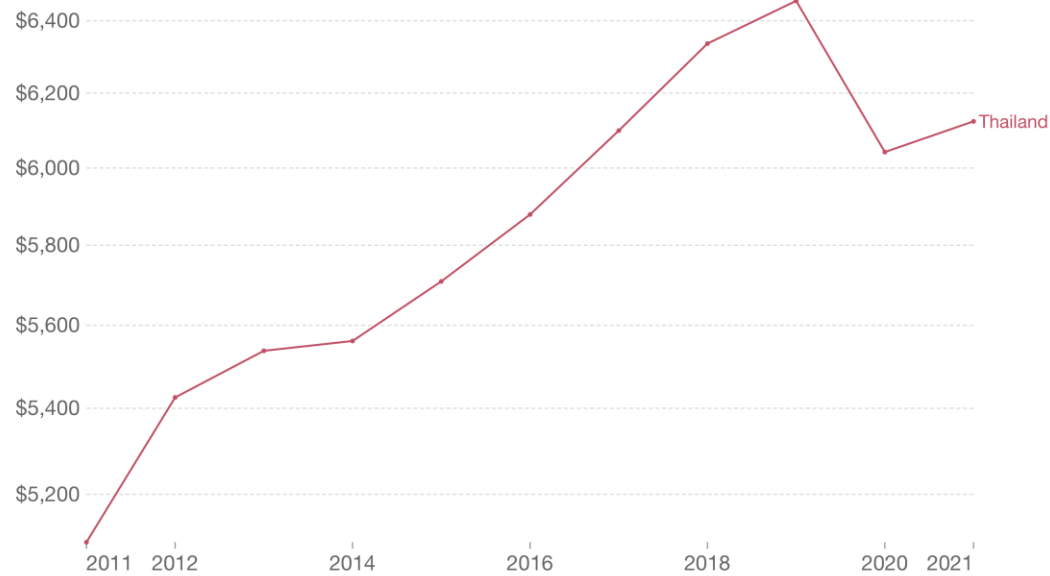
**CHARTERED ACCOUNTANTS™**  
AUSTRALIA • NEW ZEALAND

แล้วประเทศไทยเราล่ะ

## GDP per capita

This data is expressed in US dollars. It is adjusted for inflation but does not account for differences in the cost of living between countries.

Our World  
in Data



Source: World Bank and OECD

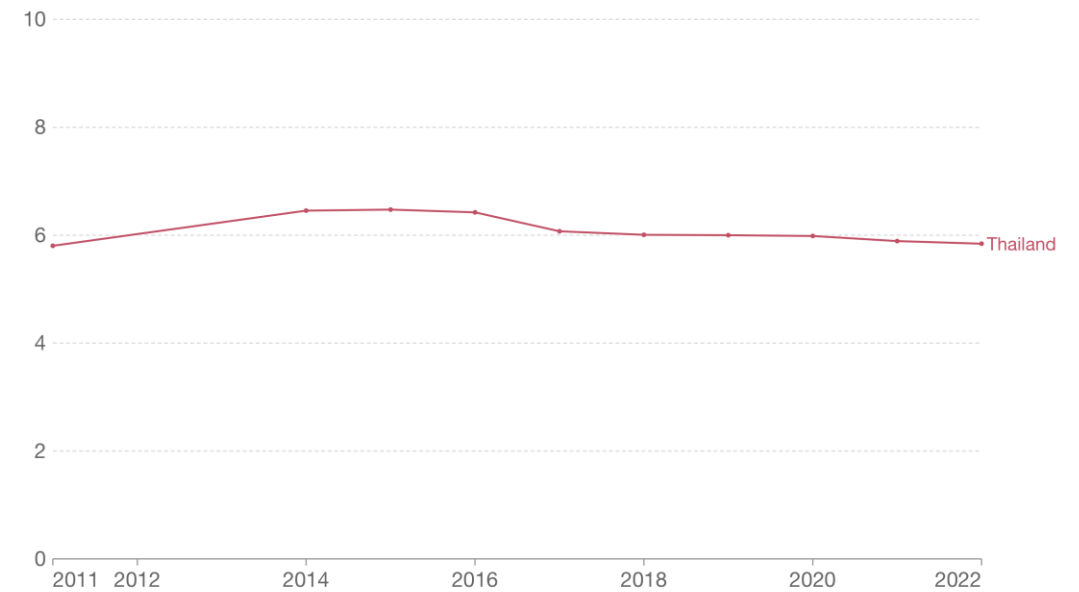
Note: Data is expressed in constant 2015 US\$.

OurWorldInData.org/economic-growth • CC BY

## Self-reported life satisfaction, 2011 to 2022

"Please imagine a ladder, with steps numbered from 0 at the bottom to 10 at the top. The top of the ladder represents the best possible life for you and the bottom of the ladder represents the worst possible life for you. On which step of the ladder would you say you personally feel you stand at this time?"

Our World  
in Data



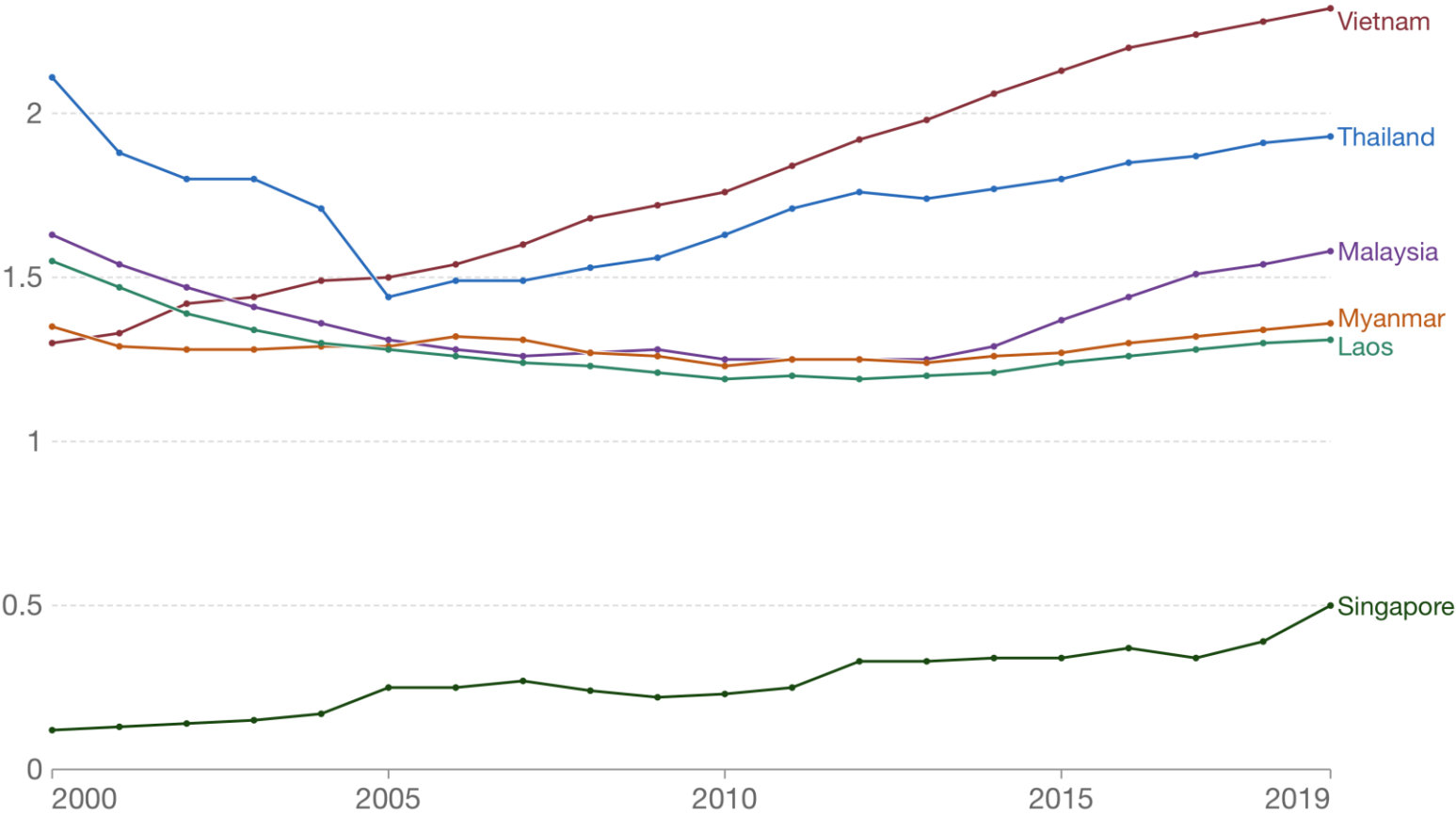
Source: World Happiness Report

OurWorldInData.org/happiness-and-life-satisfaction/ • CC BY

# Mental health and substance use disorders death rate, 2000 to 2019



Estimated annual number of deaths from mental health and substance use disorders per 100,000 people. These include alcohol use, drug use, and eating disorders. Figures do not include deaths resultant from suicide, which in some cases are related to these disorders.



Source: WHO, Global Health Estimates (2020)

OurWorldInData.org/illicit-drug-use • CC BY

# สิ่งที่เราสามารถทำได้และควรจะทำ

- เริ่มเก็บข้อมูลความสุขของประชาชนอย่างมีระบบ
  - ความพึงพอใจในชีวิต (overall life satisfaction)
  - ความสุขเมื่อวาน (happiness yesterday)
  - ความกังวลเมื่อวาน (anxious yesterday)
  - ความหมายในสิ่งที่ทำในชีวิต (meaningfulness)
- เริ่มนำข้อมูลนั้นมาวิเคราะห์เพื่อทำความเข้าใจความเป็นอยู่ที่ดีของคนในประเทศให้มากขึ้นกว่าเดิม
- เริ่มนำข้อมูลความสุขมาใช้เป็นหนึ่งในตัวแปรของการออกนโยบายเศรษฐกิจและสาธารณะ

“สิ่งที่คุณวัดส่งผลกระทบต่อสิ่งที่  
คุณทำ  
ถ้าคุณวัดในสิ่งที่ผิด คุณก็จะทำ  
ในสิ่งที่ผิด”

Joseph Stiglitz,  
Nobel Laureate in Economics

